

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Куке

Режим дня
первая младшая группа № 1 «Ладунки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года

<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (двигательная, музыкальная, изобразительная, познавательная и др.)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность (двигательная, музыкальная, изобразительная, познавательная и др.)	15.35 – 16.00 (в пн. и ср.) 15.40 – 15.50 (вт., чт., пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	15.50(16.00) – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность.	17.20 – 18.45
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 28
С.С. Куксе

Режим дня
вторая младшая группа № 2 «Солнышко»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года

<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.45
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкальная, изобразительная и др.)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	10.05 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	17.20 – 18.45
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 28
 С.С. Куксе

Режим дня
средняя группа № 8 «Сибирячки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года

<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная и др.)	9.00 – 9.50(10.50)
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	10.00 – 11.40
<i>В среду в 1 половине дня прогулка не осуществляется в связи с посещением бассейна</i>	
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	17.20 – 18.45
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)



Режим дня
старшая группа № 14 «Ласточки»
(общеразвивающей направленности) в холодный период года

<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная и др.) <i>В среду и четверг в перерыве между НОД осуществляется прогулка</i>	9.00 – 9.55(11.45)*
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная и др.)	15.30 – 15.55(16.30)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность <i>В понедельник прогулка во II-й половине дня не осуществляется в связи с посещением детьми бассейна</i>	15.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность	17.25 – 18.45
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня
подготовительная группа № 13 «Лучики»
(компенсирующей направленности) в холодный период года

<i>Дома</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, взаимодействие с семьями воспитанников, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная и др.) <i>Во вторник, четверг в перерыве между НОД осуществляется прогулка</i>	9.00 – 10.50(12.15)*
Второй завтрак	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, изобразительная, музыкальная, двигательная и др.)	15.30 – 16.00(17.05)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. <i>В среду прогулка во II-й половине дня не осуществляется в связи с посещением детьми бассейна</i>	15.55 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда	17.30-18.00
Игры. Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.45
Уход домой, взаимодействие с семьями воспитанников	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)